



Job Title: Ffisiotherapydd Perfformiad (Rygbi)

Unit/School: Chwaraeon Met Caerdydd

Grade: 4 A/B

Pwrpas craidd y rôl

Mae'r Tîm Ffisiotherapi yn rhan annatod o'r Tîm Gwasanaethau Perfformiad, gan weithio ar draws rhaglenni perfformiad y brifysgol i ddarparu'r cymorth o'r ansawdd uchaf gyda'r nod o sicrhau'r profiad gorau posibl i fyfyrwyr-chwaraewyr. Yn ogystal â'r wybodaeth ymarferol a phroffesiynol sydd ei hangen i weithredu gwasanaeth ffisiotherapi effeithlon ac effeithiol, bydd angen i'r ymgeisydd allu ymgysylltu â'n myfyrwyr-chwaraewyr i roi pob cyfle iddynt gyflawni eu potensial unigol. I ragori yn y rôl hon, bydd angen i'r ymgeisydd fabwysiadu dull hyblyg i ymgysylltu â hyfforddwyr a staff cymorth eraill mewn amgylchedd aml-chwaraeon.

Cyfrifoldebau a chyfraniadau allweddol

- Arwain y gwaith o gynllunio, gweinyddu a chyflwyno darpariaeth ffisiotherapi gadarn ar gyfer Rhaglen Perfformiad Dynion Clwb Rygbi Caerdydd Met RFC, gan gynnwys ystod o wasanaethau ond heb fod yn gyfyngedig i;
 - Brysbennu, gwasanaeth diwrnod gêm, darparu clinig, adsefydlu, rheoli anafiadau, strapio a thapio a sesiynau addysg.
- Gweithio'n agos gyda'r Cyfarwyddwr Rygbi ac Phrif Hyfforddwyr i ddeall a chwrdd ag anghenion y rhaglenni perthnasol.
- Gydag arweiniad a chefnogaeth gan y Pennaeth Ffisiotherapi ac y Prif Ffisiotherapydd Rygbi, dilynwch brosesau, safonau a gweithdrefnau'r Tîm Ffisiotherapi a GDPR y Brifysgol.
- Gweithio'n agos gyda'r Tîm Hyfforddi, y Tîm Cryfder a Chyflyru a gwasanaethau cymorth eraill i gyfrannu at ddull tîm amlddisgyblaethol.
- Gweithio'n agos gyda myfyrwyr lleoliad dynodedig i'w hintegreiddio i gyflwyno gwasanaeth a gwella'r ddarpariaeth.
- Gwaith o fewn y Gymdeithas Siartredig Ffisiotherapi, y Cyngor Gofal Iechyd Proffesiynol a Chodau Ymddygiad y Brifysgol; i sicrhau bod yr holl ddogfennaeth a chyfathrebu yn cael eu rheoli yn unol â safon y diwydiant.
- Dilyn asesiadau risg, NOP a gweithdrefnau priodol eraill ar gyfer darpariaeth ffisiotherapi yn briodol.
- Cefnogi'r Pennaeth Ffisiotherapi ac y'r Prif Ffisiotherapydd Rygbi gyda syniadau ac adborth i wella ac ehangu'r ddarpariaeth ffisiotherapi i gyflawni amcanion perfformiad ehangach.
- Cael y wybodaeth ddiweddaraf am y tueddiadau diweddaraf a chyfleoedd DPP yn y maes ffisiotherapi, gan ymgysylltu â chyfleoedd mewnol ac allanol.
- Cyflawni unrhyw ddyletswyddau eraill fel y bo'n briodol yn unol â gradd y rôl fel sy'n ofynnol gan y Cyfarwyddwr Chwaraeon.



- Gweithredu fel hyrwyddwr brand i'r brifysgol trwy fyw ein gwerthoedd a'n hymddygiadau, a sicrhau bod ein gwaith a'n dull yn gyson â'n gwerthoedd a'n harfer gorau.

Manyleb person

Cymwysterau hanfodol / Aelodaeth broffesiynol

- Gradd israddedig mewn ffisiotherapi neu gyfwerth
- Aelod o Gymdeithas Siartredig Ffisiotherapi
- Cyngor Proffesiynau Iechyd (HCPC) wedi'i gofrestru.
- Cymhwyster cymorth cyntaf
- Cymhwyster trawma chwaraeon ochr cae

Profiad, gwybodaeth a sgiliau hanfodol

1. Profiad o weithio fel ffisiotherapydd mewn amgylchedd chwaraeon
2. Profiad o asesu a thrin cyflyrau cyhyrysgerbydol ac anafiadau chwaraeon
3. Profiad o gyfathrebu a gweithio gyda hyfforddwyr neu Gyfarwyddwyr Perfformiad.
4. Y gallu i ddatblygu a chynnal perthnasoedd cadarnhaol ag athletwyr, staff, a rhanddeiliaid
5. Dealltwriaeth o'r pwysau ar fyfyrwyr-athletwyr
6. Sgiliau cyfathrebu ysgrifenedig a llafar rhagorol
7. Sgiliau datrys problemau a gwneud penderfyniadau rhagorol
8. Ymrwymiad amlwg i DPP
9. Y gallu i weithio fel tîm ac yn annibynnol
10. Ymrwymiad i weithio mewn dull hyblyg a dealltwriaeth o oriau gwaith a gofynion chwaraeon perfformiad

Dymunol

1. Profiad o gymorth ffisio ochr y cae, yn enwedig mewn cyd-destun rygbi
2. Profiad o weithio mewn amgylchedd aml-chwaraeon
3. Profiad o ddatblygu darpariaeth gwasanaeth i ddiwallu anghenion timau a/neu athletwyr



Gofynion sgiliau Cymraeg

Mae'r Gymraeg yn hanfodol i'n myfyrwyr a'n staff ac mae'n rhan allweddol o'n darpariaeth a'n gwasanaethau. Ar gyfer pob swydd ym Met Caerdydd, mae hyfedredd yn yr iaith Gymraeg naill ai'n hanfodol neu'n ddymunol. Gallwch ddod o hyd i wybodaeth am y lefelau trwy edrych ar ein llyfryn: lefelau sgiliau Cymraeg Os yw sgil wedi'i rhestru fel un hanfodol yn y tabl isod, sicrhewch eich bod yn dangos hyn yn eich ffurflen gais ar-lein.

Lefel iaith a disgrifydd cyffredinol	Gwrando	Darllen	Siarad	Ysgrifennu
A1 – Dechreuwr Gallu deall a defnyddio ymadroddion bob dydd, cyfarwydd ac ymadroddion sylfaenol iawn yn y Gymraeg.	Dymunol	Dymunol	Dymunol	Dymunol
A2 – Defnyddiwr Sylfaenol Yn gallu delio â gwybodaeth syml a chyfathrebu mewn Cymraeg sylfaenol.				
B1 – Defnyddiwr Canolradd Yn gallu cyfathrebu, i lefel gyfyngedig, yn Gymraeg am bethau sy'n gyfarwydd neu'n gysylltiedig â gwaith.				
B2 – Defnyddiwr Canolradd Uchaf Yn gallu mynegi fy hun yn Gymraeg ar amrywiaeth o bynciau a deall y rhan fwyaf o sgwrs gyda siaradwr brodorol.				
C1 – Defnyddiwr Rhugl Yn gallu cyfathrebu'n rhugl yn y Gymraeg.				
C2 – Prif Ddefnyddiwr Yn gallu cyfathrebu'n rhugl ar faterion cymhleth ac arbenigol yn y Gymraeg.				

Gofynion y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd

Mae'r swydd hon yn gofyn am wiriad manwl y DBS o restr gwahardd plant.

Gwybodaeth Ategol

Mae'r Brifysgol yn sefydliad deinamig ac mae'n bosib y bydd angen newidiadau o bryd i'w gilydd. Ni fwriedir i'r disgrifiad swydd a'r fanyleb person hon fod yn hollgynhwysol.

Mae'r Brifysgol wedi ymrwymo i'r safonau ymddygiad moesegol a phroffesiynol uchaf. Felly, disgwylir i bob gweithiwr roi sylw dyledus i effaith eu hymddygiad a'u hymddygiad personol ar y Brifysgol, myfyrwyr, cydweithwyr, rhanddeiliaid busnes a'n cymuned. Rhaid i bob gweithiwr ddangos eu bod yn glynu wrth ein Cod Ymddygiad Proffesiynol. Yn ogystal, dylai



pob gweithiwr roi sylw arbennig i'w gyfrifoldebau o dan bolisiâu a gweithdrefnau Prifysgol Metropolitan Caerdydd.